

ช่วยด้วย!
ฉันรู้สึก
Help! I Feel
Worthless

ไร้ค่า



ช่วยด้วย ฉันรู้สึกไร้ค่า

โดย พันธกิจมานาประจำวัน

เหม่ยหลิงถูกขอให้ย้ายไปเรียนที่อื่น
เนื่องจากผลการเรียนที่ต่ำของเธอจุดให้อันดับ
ของโรงเรียนลดลง ในฐานะโรงเรียนชั้นแนวหน้า
จึงไม่สามารถรับความล้มเหลวใดๆ จากการสอบ
วัดระดับประเทศได้ และที่บ้าน พ่อแม่ของเหม่ย
หลิงเปรียบเทียบกับพี่ชายของเธอ ซึ่งมีการ
เรียนเป็นที่หนึ่งของชั้นเสมอ “ทำไมเธอถึงโง่หนัก?

ทำไมเธอถึงไม่ตั้งใจเรียนให้เหมือนพี่ชายของเธอ?”
พวกท่านถาม ขณะที่เธอกลับเข้าห้องพร้อมน้ำตา
เธอได้แต่สงสัยว่า นี่คือนั่นทั้งหมดที่พ่อแม่รักฉันหรือ?
เกรดของฉันคือนั่นทั้งหมดที่โรงเรียนสนใจหรือ?

สมชายถูกเลือกให้ออกจากงาน ชายวัย 55 ปี
ได้รับแจ้งว่า เด็กรุ่นใหม่ทำงานคล่องแคล่วและ
ทำได้ดีกว่า “ทักษะและประสบการณ์ของคุณล้า
สมัยไปแล้ว” เจ้านายของเขากล่าว ขณะที่กำลัง
เก็บของที่โต๊ะด้วยความเศร้าใจอยู่นั้น สมชายคิด
ขึ้นว่า “นั่นคือนั่นทั้งหมดที่ฉันเป็นหรือ? คือแค่ลูกจ้าง
ที่ถูกมองว่าไร้ค่าเพราะฉันอายุมากแล้ว?”

ราจัน นักสังคมสงเคราะห์ที่กำลังมีความสุข
กับวันหยุดของเขาด้วยการเดินเล่นไปรอบๆ เมือง
จนกระทั่งมีขอทานที่ดูน่าสงสารมาคุกเข่าต่อหน้า
เพื่อขออาหาร เขารู้สึกทั้งว่าอุ่นและเศร้าใจที่เห็น
เพื่อนมนุษย์คนหนึ่งต้องเป็นแบบนี้ เขาปรารถนา
ที่จะช่วยทุกคน แต่คนจนนั้นมีมากมายเหลือเกิน
เขาสงสัยว่า ศักดิ์ศรีของผู้ชายคนนี้มีค่าเพียงใด?
เหตุใดเขาจึงต้องยอมเสียมันเพียงเพื่อขนมปังสัก
ก้อนหนึ่ง?

นี่คือสิ่งที่คุณเคยประสบหรือไม่ ความรู้สึกว่าตัวเองไร้ค่า? ที่ดูเหมือนว่าคนอื่นไม่เห็นค่าในสิ่งที่คุณเป็น? โปรดรู้ว่าคุณไม่ได้รู้สึกเช่นนี้เพียงผู้เดียว

เราหลายคนซึ่งอยู่ในโลกที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว สังคมที่แข่งขันสูง ทำให้รู้สึกเหมือนเราได้กลายเป็นตัวเลข หรือส่วนใดส่วนหนึ่งของเครื่องจักรใหญ่ บ่อยครั้งเราถูกวัดคุณค่าจากผลการเรียน ผลการทำงาน และเราหารายได้ได้มากเพียงใด ดูเหมือนว่าไม่มีใครจะชื่นชมเราในฐานะปัจเจกบุคคล คุณค่าของเราถูกโยนเข้ากับความสามารถและประสิทธิภาพที่เพิ่มขึ้นได้อีก

จึงไม่น่าแปลกใจที่เราหลายคนจะมีคำถามว่า: คุณค่าของฉันคืออะไร? ฉันมีค่าไหม?



บ่อยครั้ง เราถูกวัดคุณค่า
จากผลการเรียน ผลการทำงาน
และเราหารายได้ได้มากเพียงใด



การวัดคุณค่า ของคน

เราจะวัดคุณค่าของคนคนหนึ่งจากอะไร?

หากเราแยกชิ้นส่วน
ร่างกายของเราออกเป็นองค์
ประกอบทางเคมี เช่น คาร์บอน
ออกซิเจน และไฮโดรเจน เรา
อาจพบว่าร่างกายเราไม่ได้มี
ราคามากนัก อาจเท่ากับไม่กี่
ร้อยดอลลาร์หรือมากกว่านั้น
เล็กน้อย

ถ้าหากเราวัดคุณค่าตัวเอง
เป็นตัวเงิน คุณค่าของเราก็จะ
ขึ้นอยู่กับทักษะความสามารถ
ประสบการณ์ และฐานะ โชคร้าย
ที่เราหลายคนถูกวัดคุณค่าด้วย
วิธีนี้ ผู้คนเปรียบเทียบเรากับ

คนอื่นจากการดูว่าเรารวยแค่ไหน เรามีรายได้เท่าไร และเราสามารถทำอะไรกับบริษัทและองค์กรหรือไม่

แล้วถ้าเราไม่มีทักษะ ความสามารถ หรือพรสวรรค์ที่ผู้คนต้องการล่ะ? หากเราไม่ได้มีเป็นคนที่น่าเข้าใกล้ มีเสน่ห์ดึงดูด หรือเกิดมาพร้อมกับพรสวรรค์ล่ะ? ถ้าหากเราเป็นแค่เพียง... คนธรรมดา?

และถ้าพูดถึงเด็กทารก ผู้ลี้ภัย คนในเรือนจำ ซึ่งเป็นผู้เล็กน้อยและบ่อยครั้งถูกมองว่าเป็นคนไร้ตัวตนในโลกนี้ล่ะ? พูดถึงคนชรา ผู้พิการ หรือคนยากจนล่ะ? พวกเขาไม่มีคุณค่าหรือไม่?



พูดถึงคนชรา
ผู้พิการ หรือคนยากจนล่ะ?
พวกเขาไม่มีคุณค่าหรือไม่?

เราแต่ละคน
มีคุณค่า

*Each of Us
Is Worthy*



หากคุณนำธนบัตรออกมา เช่นธนบัตรใบละ 1 ดอลลาร์ (หรือสกุลเงินที่ใช้ในประเทศของคุณ) คุณจะพบว่ามูลค่าของมันไม่ได้ขึ้นอยู่กับสภาพของมัน แต่อยู่ที่มูลค่าที่แท้จริง หรือ “สิ่งที่ถูกสร้างอยู่ภายใน” ไม่ว่าธนบัตรใบนี้จะเก่าหรือใหม่ สะอาดหรือสกปรก มันยังคงมีมูลค่าเท่าเดิม

ลองพิจารณาถึงความจริงที่อบอุ่นหัวใจนี้ มนุษย์ทุกคนเป็นเช่นนั้น! คุณค่าที่แท้จริงของเรา ไม่ได้ขึ้นอยู่กับปัจจัยภายนอก เช่น เราหน้าตาเช่นไร เราเป็นคนดีแค่ไหน สิ่งที่เราเคยทำ หรือสิ่งที่เราสามารถทำได้ ไม่ว่าเราจะร่ำรวย มีความสามารถ สวยหล่อหรือไม่ เราแต่ละคนมีคุณค่าที่แท้จริง ถึงแม้เราจะได้รับผลกระทบจากความยากจน อายุที่มากขึ้น ความพิการ หรือความเจ็บป่วยที่เหมือนจะทำให้ศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์น้อยลง ชีวิตของเรายังคงล้ำค่าอย่างหาที่เปรียบมิได้

ถ้าสิ่งนี้เป็นเรื่องที่ค่อนข้างยากที่จะยอมรับสำหรับคุณ ลองนึกถึงว่าเด็กแรกเกิดมีความหมายต่อแม่ของเขาอย่างไร ความรักที่เต็มล้นของแม่ที่มีต่อลูกของเธอไม่ได้ขึ้นอยู่กับว่าลูกน้อยสามารถ

ทำอะไรให้เธอได้บ้าง เธอรักเพียงเพราะลูกเป็นลูก
ของเธอ

หากคุณรู้สึกถูกกลืนและรู้สึกไร้ค่า รู้สึกเหมือน
ว่าไม่มีใครสนใจคุณในแบบที่คุณเป็น

โปรดรู้ว่าคุณช่างล้ำค่า และมีค่ามากสำหรับ
ใครบางคน

บางทีขณะนี้คุณอาจรู้สึกแปลกๆ ที่ได้ยินสิ่งนี้
โดยเฉพาะถ้าคุณไม่เคยมีประสบการณ์ที่มีคนรัก
คุณในแบบที่คุณเป็นจริงๆ

เราขอเล่าถึงบุคคลหนึ่ง ซึ่งสำหรับเขาคุณมี
ค่ามากมาย เราขอแนะนำให้คุณรู้จักกับบุคคลที่
เห็นคุณเป็นคนพิเศษจริงๆ สำหรับเขาแล้ว คุณ
ล้ำค่าอย่างหาที่เปรียบมิได้ สำหรับเขาแล้ว คุณมี
ค่าพอที่เขาจะตายแทนได้ พระนามของพระองค์
คือพระเยซู

หากคุณรู้สึกถูกกลืนและรู้สึกไร้ค่า...
โปรดรู้ว่าคุณช่างล้ำค่า และคุณ
มีค่ามากสำหรับใครบางคน



คุณคือ คนพิเศษ สำหรับ พระเจ้า

*You're
Special
to God*

พระคัมภีร์ ซึ่งคริสเตียนเชื่อว่าเป็นบันทึกที่
ได้รับการดลใจจากพระเจ้า ได้บอกเราว่าพระเจ้า
สร้างมนุษย์อย่างไร พระเจ้าไม่ได้สร้างชายหญิง
เพียงเพื่อมีความสัมพันธ์กับพระองค์เท่านั้น
พระองค์ยังทรงสร้างให้แต่ละคนมีเอกลักษณ์และ
มีความพิเศษ ผู้เชื่อในพระองค์ผู้หนึ่งได้อธิบายไว้
เช่นนี้ว่า

เพราะพระองค์ทรงปั้นส่วนภายใน
ของข้าพระองค์ พระองค์ทรงทอข้าพระองค์
เข้าด้วยกันในครรภ์มารดาของข้าพระองค์...
ข้าพระองค์โมทนาพระคุณพระองค์
เพราะพระองค์ทรงกระทำให้ข้าพระองค์
แปลกประหลาดอย่างน่ากลัว
พระราชกิจของพระองค์อัศจรรย์
พระองค์ทรงทราบข้าพระองค์ดี
เมื่อข้าพระองค์ถูกสร้างอยู่ในที่ลับลี้
ประติษฐ์ขึ้นมา ณ ภายในที่ลึกแห่งโลก
โครงร่างของข้าพระองค์ไม่ปิดบังไว้
จากพระองค์
(สดุดี 139:13-15)

เพราะพระเจ้าทรงสร้างและรักเราแต่ละคน
ตั้งพ่อแม่รักลูกของตน พระองค์ทรงใส่ใจเราแต่ละ
คนอย่างเฉพาะเจาะจง พระองค์ทรงใส่ใจในสิ่งที่
เราทำและความรู้สึกของเรา ผู้เขียนคนเดิมยัง
สังเกตอีกว่า

เมื่อข้าพระองค์นั่งลงและลุกขึ้น
พระองค์ทรงทราบ พระองค์ทรงประจักษ์
ในความคิดของข้าพระองค์ได้แต่ไกล
พระองค์ทรงค้นวิถีของข้าพระองค์
และการนอนของข้าพระองค์ และทรง
ค้นเคยกับทางทั้งสิ้นของข้าพระองค์
ข้าแต่พระเจ้า แม้ก่อนที่ลี้नของข้าพระองค์
จะพูด พระองค์ก็ทรงทราบความเสียหาย
แล้ว พระองค์ทรงล้อมข้าพระองค์อยู่ทั้ง
ข้างหลังและข้างหน้า และทรงวาง
พระหัตถ์บนข้าพระองค์
(สดุดี 139:2-5)

สำหรับพระเจ้าผู้สร้างเรา เราแต่ละคนล้วน
เป็นคนสำคัญ ไม่ว่าสถานภาพทางการเงิน สุขภาพ
ความสามารถ หรืออายุจะเป็นอย่างไรก็ตาม เรามี
คุณค่าในสายพระเนตรของพระองค์ เราแต่ละคน
เป็นลูกที่ล้ำค่าของพระเจ้า และพระองค์ทรงรักเรา
ในแบบที่เราเป็น

พระเยซูทรงตาย เพื่อโลกนี้

ถ้าเช่นนั้นทำไมทุกวันนี้เรายังคงรู้สึกไร้ค่าอยู่? แล้วทำไมเรายังคงถูกกระทำไม่ดีจากคนอื่น ๆ อยู่? เป็นเพราะว่าโลกนี้ไม่สมบูรณ์แบบอีกต่อไป สิ่งนี้ส่งผลกระทบในความสัมพันธ์ระหว่างพระเจ้ากับมนุษย์ และความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์ด้วยกันเอง จากผลของความสัมพันธ์ที่แตกร้าวนี้ เราจึงรู้สึกไม่มีค่าและไม่เป็นที่หวงแหน

แต่พระเจ้าทรงต้องการฟื้นฟูความสัมพันธ์ของเรากับพระองค์ ขณะที่เรายังไม่รู้จักพระองค์ พระองค์ทรงรู้จักเรา และพระองค์ปรารถนาที่จะกลับมามีความสัมพันธ์กับเราเพื่อแสดงความรักของพระองค์ที่มีต่อเราแต่ละคน

กว่า 2,000 ปีที่แล้ว พระเจ้าเสด็จเข้ามาในโลกนี้ด้วยสภาพมนุษย์ นามว่าพระเยซู พระองค์ทรงสำแดงให้เราเห็นว่าทางเดียวที่จะมีความสุขในความสัมพันธ์นี้ได้ คือการเชื่อในพระองค์ ขณะที่พระองค์อยู่บนโลก พระองค์แสดงให้เห็นว่าพระเจ้าทรงเห็นคุณค่าของมนุษย์ด้วยการเสด็จออกไปพบพวกเขาแต่ละคน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง คนที่ยากจนที่สุด คนที่ถูกเอาเปรียบ คนที่อยู่ชายขอบและคนที่สังคมละเลย

พระเยซูไม่ได้สร้างความสัมพันธ์กับมนุษย์บนพื้นฐานของรูปร่างภายนอก สถานภาพทางการเงิน ตำแหน่งหรือความสามารถ สำหรับพระองค์แล้ว มนุษย์แต่ละคนมีความสำคัญและมีคุณค่า

วันนี้พระองค์ทรงเสนอการรื้อฟื้นนี้ให้เราทุกคน รวมถึงตัวคุณด้วย



(พระเจ้า) ปราศณาที่จะกลับมา
มีความสัมพันธ์กับเราอีกครั้ง
เพื่อสำแดงให้เราเห็นว่าพระองค์ทรง
รักเราแต่ละคนเป็นการส่วนตัว



คุณต้องการ กลับมาพบ พระเยซูหรือไม่?

คุณเป็นคนพิเศษ และล้ำค่าสำหรับพระเยซู พระองค์ปรารถนาอย่างยิ่งที่จะคืนคุณค่าความเป็นคุณในฐานะสิ่งทรงสร้างที่ล้ำค่าของพระองค์ และให้การปลอบประโลมเพื่อความมั่นใจว่าคุณมีค่าในสายพระเนตรของพระองค์เสมอ

หากคุณรู้จักและเชื่อในพระเยซู คุณจะพบว่าคุณค่าของคุณไม่ได้ขึ้นอยู่กับสิ่งที่คนอื่นคิดหรือพูดอีกต่อไป หรือวัดจากการช่วยเหลือสังคมว่าคุณให้มากน้อยแค่ไหน ในทางกลับกัน คุณค่าของคุณมาจากการที่รู้ว่าคุณเป็นของพระเจ้า

ลองจินตนาการว่า คุณจะรู้สึกเช่นไร หากพ่อของคุณเป็นผู้นำที่ยิ่งใหญ่ เช่นประธานาธิบดี นั่น

คือสิ่งที่พระเยซูทรงมอบให้กับคุณ สถานะและคุณค่าที่มาจากการได้เป็นบุตรชายหรือบุตรหญิงของพระเจ้า คุณจะรู้สึกมั่นคงและปลอดภัยเพียงใดที่ได้เป็นบุตรของพระเจ้าผู้ทรงพลัง ผู้เปี่ยมไปด้วยความรัก พระเจ้าผู้เป็นนิรันดร์! คุณจะสามารถใช้ชีวิตโดยรู้ว่าคุณเป็นที่รักยิ่งและห่วงแหนโดยบุคคลหนึ่งที่ยิ่งใหญ่กว่ามนุษย์คนใด และเป็นคนที่ใส่ใจคุณอย่างเป็นส่วนตัว

การเป็นบุตรที่รักของพระเจ้าไม่ได้หมายความว่าปัญหาทั้งหมดของคุณจะได้รับการแก้ไขทันที และชีวิตจะดำเนินต่อไปอย่างราบรื่น แต่หมายความว่า คุณมีพ่อผู้เป็นพระเจ้าที่ยิ่งใหญ่ และพระองค์สัญญาว่าจะอยู่ด้วยเสมอและจะช่วยเหลือคุณไปตลอดเส้นทางชีวิต คุณปรารถนาที่จะรู้จักพระเยซูผู้นี้หรือไม่?



พระเยซูทรงเสนอสิ่งนี้ให้กับคุณ
สถานะและคุณค่าที่มาจากการได้เป็น
บุตรชายหรือบุตรหญิงของพระเจ้า

คุณต้องการ รู้จักพระเยซู มากขึ้นหรือไม่?

พันธกิจมานาฯ มี
หนังสือ “เรื่องราว
แห่งความหวัง” เป็น
หนังสือเล่มเล็กที่จะ

บอกเล่าเรื่องราวให้คุณได้รู้จักพระองค์มากขึ้น

หากคุณสนใจ เพียงส่งข้อความแจ้งความจำนง
ในการรับหนังสือมาที่ ID Line: @thaiodb หรือ
Facebook: มานาประจำวัน หรือส่งอีเมลมาที่



thailand@odb.org หรือสแกน
QR Code นี้ และกรอกแบบ
ฟอร์มเพื่อรับหนังสือ





พันธกิจ

มานาประจำวัน

ourdailybread.org

thaiodb.org



U1613