

# กาย ใจนี้ค่อย เป็นสุข

In the Midst  
of Crisis

กายเหนื่อย  
เป็นสุข

# หายเหนื่อยเป็นสุข

ในช่วงที่มีการแพร่ระบาดใหญ่ของเชื้อไวรัส  
โควิด-19 ชาวแต่ละวันของคนติดเชื่อและเสีย  
ชีวิตได้สร้างความตกใจกลัวให้กับคนทั้งโลก  
ภาพการฝังศพหมู่ของคนติดเชื่อนับพันๆ ที่  
นิวยอร์ก ยิ่งทำให้คนตกใจกลัวมากยิ่งขึ้น ไม่  
น่าเชื่อว่า...แม้แต่สหรัฐอเมริกาที่การแพทย์ดี  
ที่สุดในโลก ยังเอาไม่อยู่...



สิ่งเหล่านี้ได้สร้างความตื่นตระหนกให้กับคนไทยทั้งประเทศ จนทำให้หน้ากากอนามัย และ แอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อขาดตลาด รัฐบาลได้ออกมาตรการ Lockdown ให้ทุกคนอยู่กับบ้าน หยุดการแพร่เชื้อ จนทำให้ธุรกิจและการค้าไม่ว่าเล็กหรือใหญ่ต้องปิดตัวลง คนตกงานทันทีนับสิบล้านคน สร้างความเสียหายทางเศรษฐกิจอย่างประเมินค่าไม่ได้...

ผลจากการ Lockdown ทำให้คนตกงานขาดรายได้ บางคนถูกลดเงินเดือน คนส่วนใหญ่คิดอย่างมีความหวังว่า เอาเถอะ ทนลำบากสัก 2-3 เดือน หลังโรคสงบแล้วทุกอย่างก็คงจะกลับมาเหมือนเดิม คำถามจึงเกิดขึ้นว่า การระบาดครั้งนี้จะสิ้นสุดลงเมื่อไร ซึ่งไม่มีใครรู้ จนกว่านักวิทยาศาสตร์จะผลิตวัคซีนขึ้นมาได้ และคงต้องใช้เวลาอีกนาน...

# ความกังวลใจ



ความจริงนี้ได้สร้าง  
*ความกังวลใจ*ให้กับ  
คนไทยทุกคน

รายได้ไม่มีแต่รายจ่ายยังเหมือนเดิม ไหน  
จะค่าเช่าบ้าน ค่าเช่าร้าน ค่าน้ำ ค่าไฟ  
ค่าอาหาร เงินเดือนพนักงานที่ต้องดูแล  
และหนี้สินที่ต้องผ่อนชำระ หลายคนถึง

กับโอดครวญออกมาว่า “ลำพังตัวคนเดียวยังพอทนได้ แต่...มีทั้งลูกเมีย และพ่อแม่ที่ต้องรับผิดชอบ แล้วจะทำอย่างไรดี” จากความกลัวโควิด มาเป็น ความกังวลในเรื่องปากท้องแทน “โควิดไม่กลัว แต่กลัวอดตายมากกว่า” เริ่มเป็น คำพูดของหลายๆ คนในเวลา

”

โควิดไม่กลัว  
แต่กลัวอดตาย  
มากกว่า

# เราควบคุมได้จริงหรือ?



ก่อนวิกฤตครั้งนี้ โลกกำลังมีการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ เนื่องมาจากการพัฒนาของเทคโนโลยีที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว คำว่า ปัญญาประดิษฐ์ BIG DATA หุ่นยนต์ การสื่อสารระบบ 5G ที่สามารถย่อให้โลกเล็กลงอยู่ในมือถือเพียงเครื่องเดียว ล้วนเป็นสิ่งที่เพิ่งเกิดขึ้นเมื่อไม่นานมานี้เอง

ความเจริญทางด้านเทคโนโลยีทำให้มนุษย์หลงคิดว่า พวกเขาสามารถควบคุมทุกอย่างได้ ไม่ว่าจะเป็นธรรมชาติหรือชีวิตของตนเอง แต่เมื่อเกิดการระบาดของไวรัสตัวจิ๋วโควิด ได้ทำให้มนุษย์พบกับความจริงว่า สิ่งที่เราควบคุมได้นั้นมีน้อยมาก เมื่อเทียบกับสิ่งที่เราไม่สามารถควบคุมได้เลย เช่น

- **โรคระบาด** นักวิทยาศาสตร์รายงานว่า ยังมีไวรัสอันตรายอีกนับล้านชนิดที่เรายังไม่รู้จักและไม่ได้ค้นพบ (ขอย้ำอีกครั้งว่านับล้านชนิด) ซึ่งในอนาคตข้างหน้า มนุษย์จะต้องเผชิญกับโรคระบาดอย่างที่เรา กำลังเผชิญโควิดในขณะนี้
- **ภัยธรรมชาติ** เช่น พายุ แผ่นดินไหว การเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศ ทำให้เกิดน้ำท่วม ภัยแล้ง อากาศร้อนหรือหนาวผิดปกติอย่างสุดขีด

- สิ่งที่อยู่นอกเหนืออำนาจของเรา เช่น  
การเมือง สงคราม การจลาจล อุบัติเหตุ  
และผลของการกระทำที่เกิดขึ้นจากผู้อื่น





ดังนั้นหากใครคิดว่า เขาจะสามารถควบคุมทุก  
สิ่งได้ เพราะวิทยาศาสตร์ให้อำนาจเขาที่จะ  
ทำได้เช่นนั้น คงต้องเข้าใจเสียใหม่ว่า **มนุษย์**  
เป็นเพียงสิ่งมีชีวิตที่อ่อนแอและจำกัดท่าม  
กลางโลกที่ไม่จำกัด การระบาดของโควิดใน  
ครั้งนี้ยืนยันความจริงในเรื่องนี้ได้เป็นอย่างดี

# อนาคตที่ไม่แน่นอน



แม้ความรู้วิทยาศาสตร์ปัจจุบันจะก้าวหน้าจนสามารถประดิษฐ์สิ่งต่างๆ ได้อย่างน่าทึ่ง แต่ยังไม่มื่อนักวิทยาศาสตร์คนใดสามารถสร้างเครื่องจักรที่บอกอนาคตได้ เราไม่รู้อะไรเลยเกี่ยวกับสิ่งที่กำลังจะเกิดขึ้นในอนาคตแม้แต่วินาทีเดียว เพราะถ้ารู้...เราคงจะยับยั้งไม่ให้เกิดการณ์ที่ไม่พึงปรารถนาให้เกิดขึ้น



รู้จ้...จึงเป็นคำที่เรามักพูดด้วยความรู้สึก...  
เมื่อเหตุการณ์นั้นได้ผ่านไปแล้ว ดังนั้นจึงมี  
คนจำนวนไม่น้อยที่หันไปพึ่งหมอดูคนทรง  
โดยหวังที่จะรู้ว่า...จะเกิดอะไรขึ้นในอนาคต  
เพื่อจะได้ปกป้องตนเองให้พ้นจากสิ่งไม่ดีที่  
จะเกิดขึ้น

# หากคุณเป็นคนหนึ่งที่...

- วิตกกังวลกับอนาคตที่ไม่แน่นอน
- เครียดกับปัญหาต่างๆ ที่เข้ามาในชีวิต
- เหน็ดเหนื่อยกับภาระหนักมากมายที่ต้องแบกรับและต่อสู้อยู่คนเดียว

องค์พระเยซูคริสต์ ทรงตรัสว่า...

บรรดาผู้ทำงานเหน็ดเหนื่อย  
และแบกภาระหนักจงมาหาเรา  
และเราจะให้ท่านทั้งหลาย  
**หายเหนื่อยเป็นสุข\***

# \*ความสุข



ความสุขที่ว่่านี ไม่เหมือนกับสิ่งที่โลกนี้หยิบ  
ยื่นให้ เป็นความอบอุ่นใจที่รู้ว่า...คุณไม่ต้องสู้  
ชีวิตเพียงลำพังอีกต่อไป แต่พระเจ้าผู้ยิ่งใหญ่  
จะสถิตอยู่ด้วยเสมอไม่ว่าจะสุขหรือทุกข์ และ  
จะช่วยให้ผ่านพ้นวิกฤตและปัญหาที่กำลังเผชิญ  
อยู่ไปได้

# ไม่ใช่คุณคนเดียว...

ในเวลานี้...

พระเยซูคริสต์ทรงเชื่อเชิญคุณ  
ที่จะมอบภาระหนักที่แบกอยู่ให้กับพระองค์  
พระองค์สามารถช่วยคุณได้  
ดังเช่นที่คนนับล้านทั่วโลกได้รับมาแล้ว...

หายเหนื่อยเป็นสุข





หากคุณสนใจอยากอ่านหนังสือที่ให้ข้อคิดและ  
กำลังใจในการดำเนินชีวิตแต่ละวัน สามารถ  
ติดต่อขอรับ “หนังสือมานาประจำวัน” เพียง  
แค่แจ้งความประสงค์ของท่านมาได้ที่นี่...

### พันธกิจมานาประจำวัน

โทร 02-7185766

อีเมล [thailand@odb.org](mailto:thailand@odb.org)

สแกน QR Code นี้

เพื่อกรอกแบบฟอร์ม



คุณยังสามารถอ่านและติดตามสื่อต่างๆ ของ  
พันธกิจมานาฯ ได้ที่ [www.thaiodb.com](http://www.thaiodb.com)

หวังใจว่าคุณจะได้พบความสุขนั้น

คุณไม่ได้เผชิญ... ตามลำพัง



พันธกิจ

манаประจำวัน

[odb.org](http://odb.org)

[thaiodb.org](http://thaiodb.org)



W4502