

พื น ฐ า น

บ ็ ็ ็

ค ี ส เ ตี ย น

Basics For Christian Living



Our Daily Bread  
Ministries

พื น ฐ า น

บ ั ว ๓

ค ี ส เ ตี ย น

Basics For Christian Living



Our Daily Bread  
Ministries

## ก้าวสำคัญ!

เมื่อคนหนึ่งตัดสินใจเชื่อพระเยซูคริสต์ จำเป็นที่คนนั้นจะต้องเรียนรู้และทำความเข้าใจใหม่เกี่ยวกับเรื่องของความเชื่อ ความคิด ค่านิยม และการประพฤติปฏิบัติ ซึ่งล้วนแตกต่างกันไปจากอดีตที่เคยเข้าใจมาก่อนอย่างสิ้นเชิง

## ก้าวแห่งการค้นพบ!

หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณค้นพบความเข้าใจในเรื่องของพระเจ้า และการดำเนินชีวิตคริสเตียนขั้นพื้นฐานที่สำคัญๆ เช่น การอธิษฐาน การอ่านพระคัมภีร์ การนมัสการพระเจ้า และอื่นๆ สิ่งที่คุณพบในแต่ละวันจะทำให้ความเชื่อในพระเจ้าของคุณมั่นคงเข้มแข็งขึ้น

## ก้าวต่อไป!

ชีวิตคริสเตียนยังมีสิ่งใหม่ๆ ที่รอให้คุณไปค้นหาและความจริงเหล่านั้นได้อยู่ในพระวจนะของพระเจ้า ดังนั้นการอ่านพระคัมภีร์ทุก ๆ วัน จึงเป็นสิ่งสำคัญที่คุณจะต้องให้ความสำคัญมาเป็นอันดับหนึ่งเสมอและหวังว่า “มานาประจำวัน” จะช่วยให้คุณอ่านพระคัมภีร์อย่างมีความเข้าใจและน่าสนใจมากยิ่งขึ้น

นิตีเชษฐ สตุตติวงศ์

ผู้อำนวยการ

# ยินดีต้อนรับสู่การเดินทาง!

เราจะเดินทางท่องเที่ยวไปในพระคัมภีร์กัน นอกจากจะเป็นการเดินทางที่ไม่รู้  
ลิมแล้ว เรายังจะได้ค้นพบสิ่งใหม่ๆ ที่น่าตื่นเต้น ซึ่งจะช่วยให้คุณเข้าใจ  
ว่าพระเจ้าคือผู้ใด และคุณจะได้พัฒนามุมมองแบบคริสเตียนอีกด้วย การ  
เดินทางครั้งนี้มีไว้สำหรับคนกล้าเท่านั้น! คุณ...พร้อมที่จะออกเดินทาง  
หรือยัง?

**ถอนสมอ...**แล้วเริ่มการผจญภัย  
เรื่องการไว้วางใจและเชื่อฟังพระเจ้ากันเถอะ!



# แผนที่สำหรับการเดินทาง

ที่จะช่วยให้คุณมีความสัมพันธ์ที่ถูกต้อง

1. บทรำคำนำ

2. หมายเลขนี้

3. พระคำแต่งตั้งใจ

4. ข้อความนี้จะบอกให้คุณรู้ว่า...

5. ข้อพระคัมภีร์สำคัญ

6. หัวข้อ

7. หัวข้อ

8. บทกลอนสั้นๆ

9. คำถามสำคัญ

10. คำที่น่าสนใจ

1. บทรำคำนำ : จะช่วยให้คุณเข้าใจพระคัมภีร์มากขึ้น ข้อความนี้จะบอกให้คุณรู้ว่าควรจะเน้นที่ข้อใดในพระคัมภีร์ตอนที่ได้อ่านไป
2. หมายเลขนี้จะบอกให้รู้ว่าคุณเรียนรู้ไปกี่บทแล้ว
3. พระคำแต่งตั้งใจ : ข้อพระธรรมจากพระคัมภีร์ให้คุณได้อ่าน ในที่นี้เราใช้ฉบับเรียงพิมพ์ใหม่ 1998 ก่อนอื่นขอให้อ่านพระธรรม
4. ข้อความนี้จะบอกให้คุณรู้ว่าควรจะเน้นที่ข้อใดในพระคัมภีร์ตอนที่ได้อ่านไป
5. ข้อพระคัมภีร์สำคัญ : จะช่วยให้คุณ จดจำสิ่งที่คุณได้เรียนรู้
6. หัวข้อ : มี 7 หัวข้อ บอกให้คุณรู้ว่าชีวิตคริสเตียนต้องเผชิญกับด้านใดบ้าง
7. เรื่องราวสั้นๆ : ที่จะนำความจริงในพระคัมภีร์มาประยุกต์ในชีวิต ขอให้อ่านพระคัมภีร์ก่อนแล้วจึงอ่านเรื่องสั้น เพื่อจะได้เข้าใจมากยิ่งขึ้น
8. บทกลอนสั้นๆ : ความจริงจากพระคัมภีร์ที่ถ่ายทอดเป็นโคลงกลอน
9. คำถามสำคัญ : ถ้าเป็นไปได้อย่าข้ามส่วนนี้ไป คำถามเหล่านี้จะช่วยให้คุณได้ใคร่ครวญความจริงของพระเจ้า และนำไปใช้ในชีวิต
10. คำที่น่าสนใจ : จะช่วยให้คุณเข้าใจความหมายของคำที่คุณไม่คุ้นเคย



ในพระธรรมตอนนี้ อัครทูตยอห์นได้อธิบายถึงพยานหลักฐานของชีวิตฝ่ายวิญญาณ ซึ่งท่านเห็นว่าสัญลักษณ์ที่ชัดเจนของการเป็นคริสเตียนที่แท้จริง ปรากฏอยู่ในความเชื่อที่มีในพระเยซูคริสต์

**อ่าน 1 ยอห์น 5:9-13**

ถ้าเรายังรับพยานหลักฐานของมนุษย์ พยานหลักฐานของพระเจ้าก็ยิ่งใหญ่มากกว่า เพราะพยานหลักฐานของพระเจ้านั้น คือพระองค์ได้ทรงเป็นพยานอ้างถึงพระบุตรของพระองค์<sup>10</sup> ผู้ที่เชื่อในพระบุตรของพระเจื่อก็มีพยานอยู่ในตัว ผู้ที่ไม่เชื่อพระเจ้าก็ได้กระทำให้พระองค์เป็นผู้ตรัสลวง เพราะเขามีได้เชื่อคำพยาน ที่พระเจ้าได้ทรงเป็นพยานอ้างถึงพระบุตรของพระองค์<sup>11</sup> และพยานหลักฐานนั้นก็คือว่า พระเจ้าได้ทรงโปรดประทานชีวิตนิรันดร์ให้เราทั้งหลาย และชีวิตนี้มีอยู่ในพระบุตรของพระองค์<sup>12</sup> ผู้ที่มีพระบุตรก็มีชีวิต ผู้ที่ไม่มีพระบุตรก็ไม่มีชีวิต<sup>13</sup> ข้อความเหล่านี้ข้าพเจ้าได้เขียนถึงท่านทั้งหลาย ที่เชื่อในพระนามของพระบุตรของพระเจ้า เพื่อท่านทั้งหลายจะได้รู้ว่าท่านมีชีวิตนิรันดร์

**ข้อพระคัมภีร์สำคัญ**

ข้อ 13 ข้อความเหล่านี้ข้าพเจ้าได้เขียนถึงท่านทั้งหลาย ที่เชื่อในพระนามของพระบุตรของพระเจ้า เพื่อท่านทั้งหลายจะได้รู้ว่าท่านมีชีวิตนิรันดร์

**ความมั่นใจ  
ในความรอด**

ความมั่นใจ  
ของคริสเตียน

**คำถาม**

- ก. มีสาเหตุใดที่ทำให้คุณไม่มั่นใจว่าตนเองเป็นบุตรของพระเจ้า?.....
- ข. ในยอห์น 1:12 อธิบายว่าทำอะไร คุณจึงจะเป็นบุตรของพระเจ้าและได้รับชีวิตนิรันดร์?.....

**การบังเกิดใหม่:** การตัดสินใจที่จะต้อนรับพระเยซูคริสต์มาเป็นผู้เฝ้าบาป ซึ่งเป็นการเกิดใหม่ฝ่ายวิญญาณไม่ใช่ร่างกาย

**ชีวิตนิรันดร์:** ผลของการบังเกิดใหม่ สิ่งที่ได้รับคือความสัมพันธ์กับพระเจ้าตลอดไปนิรันดร์

**พันธสัญญา:** ข้อตกลงที่พระเจ้าทรงกระทำกับมนุษย์ บนพื้นฐานเรื่องการสิ้นพระชนม์และการคืนพระชนม์ของพระเยซูคริสต์



# ไม่เพียงแค่อสัญญา

เราทุกคนล้วนคุ้นเคยกับสัญญาต่างๆ และบ่อยครั้งเรามักจะถูกบังคับให้เซ็นสัญญาเหล่านั้น ไม่ว่าจะกับผู้รับเหมาสร้างบ้าน การซื้อเครื่องมือเครื่องใช้ต่างๆ จากห้างสรรพสินค้า สัญญาทั้งที่เป็นทางการและไม่เป็นทางการ จะระบุอย่างชัดเจนว่าจะต้องรับผลบางอย่าง ถ้าหากฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดไม่ปฏิบัติตามข้อตกลง

อย่างไรก็ตาม เวลาที่เราวางใจให้พระคริสต์เป็นพระผู้ช่วยให้รอด เราไม่ได้เพียงแค่ลงนามในสัญญาเท่านั้น แต่ได้เข้าไปมีความสัมพันธ์กับพระเจ้าด้วย โดยทรงกระทำให้เราเป็นบุตรของพระองค์ด้วยการบังเกิดใหม่และการรับเป็นบุตร (1ปต.1:23; อฟ.1:5) เพราะความสัมพันธ์ฉันท์ครอบครัวอันใกล้ชิดนี้เอง เราจึงเป็นทายาทที่จะได้รับมรดกอันเป็นนิรันดร์ซึ่งพระเจ้าทรงสงวนไว้ให้เราในสวรรค์ (1ปต.1:4)

การละเมิดสัญญาอาจเกิดขึ้นได้ ถ้าหากฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดไม่ปฏิบัติตาม แต่เป็นเรื่องน่ายินดีที่บั้นปลายชีวิตอันเป็นนิรันดร์ของเรานั้นไม่ได้ขึ้นอยู่กับข้อตกลงทางพันธสัญญาที่เราทำไว้กับพระเจ้าเท่านั้น การที่เรามั่นคงปลอดภัย ก็เพราะความสัมพันธ์ฉันท์ครอบครัวที่เรามีกับพระองค์ หากลูกๆ ไม่ได้มาร่วมรับประทานอาหารเย็นกับพ่อแม่พี่น้องผูกพันที่พ่อแม่มีต่อลูกก็ไม่ได้ยกเลิก แต่พ่อแม่จะเริ่มออกตามหาลูกๆ หากสมาชิกครอบครัวคนหนึ่งทำผิดพลาดก็ทำให้ความสัมพันธ์สิ้นสุดลง

ขอบคุณพระเจ้าจริง ๆ ที่ชีวิตนิรันดร์ของเรานั้นขึ้นอยู่กับความสัมพันธ์ที่เรามีกับพระองค์ผ่านทางพระเยซูคริสต์ - HWR

ได้เป็นบุตรที่รักในพระเจ้า  
พระองค์เป็นกษัตริย์ชนทั่วหล้า  
เราวางใจพระองค์อยู่เสมอ  
เดินใกล้ชิดพระองค์ไม่หลีกหนี

พระบิดาของเราทรงเมตตา  
จอมโยธาครอบครองเหนือโลกนี้  
แม้พบเจอทุกข์ยากมากเหลือที่  
ชั่วชีวิตจะติดตามเพียงพระองค์ - Sper

เราเป็นทายาทของพระเจ้าไม่เพียงโดยคำสัญญา  
แต่โดยสิทธิของการเป็นบุตร

# 2

## การเพิกษ การข่มเหง

การดำเนิน  
ชีวิตคริสเตียน

หลังจากที่เปาโลได้อธิบายถึงความสัมพันธ์ระหว่างเรากับพระเจ้าตามพันธสัญญาใหม่แล้ว ท่านกำลังบอกกับเราว่าการทนทุกข์เพียงชั่วคราวไม่อาจเปรียบได้กับสิ่งดีนิรันดร์ที่เราจะได้รับ

### อ่าน 2 โครินธ์ 4:16-18

<sup>16</sup> เหตุฉะนั้นเราจึงไม่ย่อท้อ ถึงแม้ว่ากายภายนอกของเรากำลังทรุดโทรมไป แต่จิตใจภายในนั้นก็ยังคงจำเริญขึ้นใหม่ทุกวัน <sup>17</sup> เพราะว่าการทุกข์ยากเล็กๆน้อยๆของเรา ซึ่งเรารับอยู่ประเดี๋ยวเดี๋ยวนั้น จะทำให้เรามีศักดิ์ศรีถาวรมากกว่าที่เปรียบมิได้ <sup>18</sup> เพราะว่าเราไม่ได้เห็นแก่สิ่งของที่เรามองเห็นอยู่ แต่เห็นแก่สิ่งของที่ไม่เห็น เพราะว่าสิ่งของซึ่งมองเห็นอยู่นั้นเป็นของไม่ยั่งยืน แต่สิ่งซึ่งมองไม่เห็นนั้นก็ถาวรนิรันดร์

### ข้อพระคัมภีร์สำคัญ

ข้อ 16 เหตุฉะนั้นเราจึงไม่ย่อท้อ ถึงแม้ว่ากายภายนอกของเรากำลังทรุดโทรมไป แต่จิตใจภายในนั้นก็ยังคงจำเริญขึ้นใหม่ทุกวัน

### คำถาม

- ก. คุณเคยท้อใจเพราะถูกต่อต้านหรือถูกหัวเราะเยาะเพราะเชื่อในพระเยซูคริสต์บ้างไหม? แล้วคุณตอบสนองอย่างไร?.....
- ข. จงอธิษฐานต่อพระเจ้า แล้วปรึกษากับคริสเตียนที่เป็นผู้ดูแลคุณ ถึงการข่มเหงที่คุณกำลังเผชิญอยู่และสิ่งที่คุณได้เรียนรู้จากเหตุการณ์เหล่านี้





## เมื่อคุณเป็นก่เกลียดชัง

**ป**ณະที่ฉันกำลังอ่านเรื่องราวของผู้เชื่อชาวโรมาเนีย ซึ่งยืนหยัดเพื่อพระคริสต์ ตอนที่ถูกจำจองอยู่ในคุก ถูกทรมานและต้องเผชิญกับความตายนั้น ฉันคิดถึงพระคำรัสเตียนขององค์พระผู้เป็นเจ้าที่ว่า “อย่ากลัวผู้ที่ฆ่าได้แต่กาย แต่ไม่มีอำนาจที่จะฆ่าจิตวิญญาณ” (มธ.10:29)

พวกเราส่วนใหญ่ไม่ได้เผชิญกับการข่มเหงที่คุกคามถึงชีวิต แม้ว่าการต่อต้านคริสเตียนอย่างรุนแรงจะยังคงมีอยู่ในส่วนต่างๆ ของโลกแต่คริสเตียนทุกคนมีประสบการณ์ในเรื่องความยากลำบากในการทดลองความเชื่อ

เดนนิส เบิร์ด อดีตนักฟุตบอลอาชีพซึ่งพ้นตัวจากอาการบาดเจ็บขั้นอัมพาตอย่างน่าอัศจรรย์ ได้พูดถึงความเชื่อที่มีต่อพระคริสต์ในรายการทอล์คโชว์ซึ่งไม่ใช่ของคริสเตียน และได้มีคนโทรศัพท์มาต่อว่าเขาอย่างรุนแรงที่ไปปรากฏตัวในรายการโทรทัศน์ของคริสเตียนรายการหนึ่งในช่วงก่อนหน้านั้น ความเกลียดชังพระเยซูคริสต์ของผู้ที่โทรศัพท์เข้ามานี้ได้แสดงออกมาอย่างชัดเจน

เช่นเดียวกับบรรดาผู้เชื่อในช่วงหลายศตวรรษที่ผ่านมา เราอาจจะถูกเกลียดชังและถูกโจมตี (ยอห์น15:18-19) แต่เราไม่จำเป็นต้องกลัว พระเจ้าทรงควบคุมอยู่ และเราสามารถพูดได้ว่า “มีพระเจ้าอยู่ฝ่ายข้าพเจ้า ข้าพเจ้าไม่กลัว” (สดด.118:6) - HVL

พระเจ้าทรงใช้เราทุกเหตุการณ์  
สุดแก่ไขสุดทนจนปัญญา  
อาจจะต้องทู่มเหใจเขา  
แบกกางเขนลำบากก็ยอมสู้

แม้พบพานคนที่มีปัญหา  
เพื่อจะพาเขามาถึงพระเยซู  
แม้แต่เราต้องสละที่มีอยู่  
เราได้รู้ทุกซ์พระคริสต์เป็นอย่างดีไร

- Clarkson

การทำให้สิ่งที่ถูกต้องในสายพระเนตรพระเจ้า  
อาจทำให้เรามีปัญหากับมนุษย์

# 3

## การรับใช้ พี่น้อง

การปรนนิบัติ  
ของคริสเตียน

ในช่วงสุดท้ายก่อนที่พระเยซูจะทรงถูกทรมานและสิ้นพระชนม์ พระองค์ทรงให้ประเพณีการล้างเท้ามาเป็นบทเรียนสอนสาวกของพระองค์

อ่าน ยอห์น 13:12-17

<sup>12</sup>เมื่อพระองค์ทรงล้างเท้าเขาทั้งหลายแล้วพระองค์ก็ทรงคลองพระองค์ และประทับลงตรัสกับเขาว่า “ท่านทั้งหลายเข้าใจในสิ่งที่เราได้กระทำแก่ท่านหรือ <sup>13</sup>ท่านทั้งหลายเรียกเราว่าพระอาจารย์และองค์พระผู้เป็นเจ้า ท่านเรียกถูกแล้ว เพราะเราเป็นเช่นนั้น <sup>14</sup>ฉะนั้นถ้าเราผู้เป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าและพระอาจารย์ของท่านได้ล้างเท้าของพวกท่าน พวกท่านก็ควรจะล้างเท้าของกันและกันด้วย <sup>15</sup>เพราะเราได้วางแบบแก่ท่านแล้วเพื่อให้ท่านทำเหมือนดังที่เราได้กระทำแก่ท่านด้วย <sup>16</sup>เราบอกความจริงแก่ท่านว่า บ่าวจะเป็นใหญ่กว่านายก็ไม่ได้ และทูดจะเป็นใหญ่กว่าผู้ที่ใช้เขาไปก็หามิได้ <sup>17</sup>เมื่อท่านรู้ดังนี้แล้วและท่านประพฤติตามท่านก็เป็นสุข”

### ข้อพระคัมภีร์สำคัญ

ข้อ 13-14 ท่านทั้งหลายเรียกเราว่าพระอาจารย์และองค์พระผู้เป็นเจ้า ท่านเรียกถูกแล้ว เพราะเราเป็นเช่นนั้น ฉะนั้นถ้าเราผู้เป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าและพระอาจารย์ของท่านได้ล้างเท้าของพวกท่าน พวกท่านก็ควรจะล้างเท้าของกันและกันด้วย

### คำถาม

- ก. คุณคิดว่าการรับใช้พระเจ้าหมายถึงอะไร? การรับใช้เป็นเรื่องของผู้นำและคริสเตียนที่เติบโตแล้วเท่านั้นหรือ? .....
- ข. เพราะเหตุใดเราจึงไม่ควรรู้สึกว่าเป็นเรื่องขายหน้าหรือเสียเกียรติที่จะรับใช้ผู้อื่น? .....
- ค. สิ่งที่คุณได้เรียนรู้นี้ มาจากแบบอย่างของพระเยซูเรื่องการรับใช้กันและกันในสัปดาห์นี้ คุณจะรับใช้ผู้อื่น อย่างไรบ้าง ที่บ้าน ที่คริสตจักร ที่ทำงาน หรือที่โรงเรียน? .....

## เรื่องเล่าเกี่ยวกับผ้าขนหนู

ฉันได้รับของที่ระลึกจากค่ายคริสเตียนเป็นผ้าขนหนูผืนเล็กที่มีลายปักเป็นรูปพระเยซูกำลังล้างเท้าให้เหล่าสาวก ฉันใช้ผ้าผืนนั้น เพื่อตกแต่งบ้านอยู่หลายปี จนกระทั่งลูกสาวนำผ้านั้นไปเช็ดรถโดยไม่ตั้งใจ ผ้าขนหนูผืนนั้นและน้ำยาถูรถเปียกและถูกส่งไปซัก แต่รอยน้ำมันและคราบสกปรกที่ติดอยู่ไม่สามารถขจัดออกไปได้

ตอนแรกฉันรู้สึกโกรธที่ลูกสาวนำผ้าที่ระลึกไปเช็ดฝาครอบล้อและกันชน แต่แล้วฉันก็เริ่มเห็นว่าผ้าผืนนั้นก็เปรียบได้กับภาพตัวฉันเองและทำให้ฉันต้องตั้งคำถามบางคำถามขึ้นมา เมื่อพูดถึงการปรนนิบัติผู้อื่น ฉันได้สงวนตัวเองไว้สำหรับโอกาสพิเศษแทนที่จะลงมือทำงานทั่ว ๆ ไปหรือเปล่า? เมื่อพระเยซูทรงล้างและเช็ดเท้าเหล่าสาวก ผ้าขนหนูที่พระองค์ทรงใช้ไม่สกปรกหมดหรือ? ผ้าขนหนูมีไว้เพื่ออะไร เพื่อประดับประดาหรือเพียงประโยชน์ใช้สอย? พระเยซูตรัสว่า “ฉะนั้นถ้าเราผู้เป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าและพระอาจารย์ของท่านได้ล้างเท้าของพวกท่าน พวกท่านก็ควรล้างเท้าของกันและกันด้วย” (ยน. 13:14) เวลานี้ผ้าขนหนูผืนเล็กๆ ได้กลายเป็นเครื่องย้ำเตือนให้ฉันรู้ว่า การสงวนตัวเองไว้จะทำให้ฉันไม่ถูกแตะต้องและไร้ประโยชน์อย่างสิ้นเชิงในการปรนนิบัติพระคริสต์ ผู้รับใช้ที่แท้จริงจะต้องสกปรกมอมแมมทุก ๆ วัน - DCM

องค์พระคริสต์ เป็นแบบอย่างความถ่อมใจ  
ก้มลงล้าง เท้าสาวก ผู้เล็กน้อย  
เมื่อจะทำ การใดๆ จงใจถ่อม  
เพื่อผู้คน จะสรรเสริญ เกิดพระนาม

ทรงรับใช้ ยอมกระทำ งานต่ำต้อย  
ให้เราคอย เผ้าดูและ กระทำตาม  
และยินยอม ด้วยความรัก ไม่เหยียดหยาม  
รักนิยาม คือคำพูด คู่การกระทำ - Sper

สิ่งที่มีไว้ตกแต่งจะสะอาดอยู่เสมอ  
แต่สาวกจะต้องเลอะเทอะเประเปื้อน

การล้างเท้า : งานต่ำต้อยที่พระเยซูต้องการสอนบทเรียนสาวกเรื่องความถ่อมใจ



พันธกิจ

มานาประจำวัน

[ourdailybread.org](http://ourdailybread.org)

[thaiodb.org](http://thaiodb.org)



GTBCL